

PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA CON GAVILYTE-C

EN WATSONVILLE COMMUNITY HOSPITAL
75 NIELSON ST WATSONVILLE, CA 95076
DR. KHADEMI, D.O. (831)662-9999

Favor de llegar a la hora indicada cuando se hizo su cita

Para asegurar el éxito en la colonoscopia, es muy importante que lea estas instrucciones con mucha anticipación y que las siga al pie de la letra.

- Antes del procedimiento, tendrá que tener el colon totalmente limpio. Para la mayoría de los pacientes, esto es más difícil que la prueba en sí, pero es fundamental para el éxito del procedimiento. Las heces que permanecen en el colon pueden ocultar pólipos u otras anomalías. Debe haber finalizado toda la preparación para asegurar la limpieza más eficaz. **Por lo tanto, si no ha preparado bien el colon antes de la colonoscopia, es posible que tenga que volver a programar el procedimiento y pagar el copago que se le pida.**
- Busque con anticipación en la farmacia el kit de GaviLyte-C (genérico de Colyte) en polvo que le recetaron para que usted esté preparado cuando llegue el momento de empezar a tomarlo. (Siga las instrucciones para la preparación del intestino).
- Vaya a la farmacia de su elección para comprar una caja de medicamento genérico de Dulcolax (tabletas laxantes de 5 mg de bisacodilo): no necesita receta.
- De conformidad con los requisitos regulatorios y por su propia seguridad, debe hacer los arreglos para que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. Asegúrese de que lo acompañe una persona que conduzca y esté preparada para quedarse en el centro durante el procedimiento, que llevara entre dos y tres horas. **Si no viene con alguien que conduzca, se cancelara la cita y tendrá que reprogramar.**
- Tres días antes del procedimiento comience una dieta baja en fibra.
-

RECUERDE: Usted necesitara una persona que maneje a su casa después del examen debido a que usted tomara un sedante; si no, la cita será cancelada. Favor de registrarse al departamento de registracion en la entrada principal de Watsonville Community Hospital. Por favor llame al **831-662-9999** si tiene que cambiar o cancelar su cita 2 días antes (horas de negocio) para evitar un cargo de \$100.

7 DIAS ANTES: No tome Hiero, Aspirina, Advil, Motrin, Aleve, Ibuprofen, Pastillas de aceite de pescado, Indocin, o cualquier otro medicamento Anti-Inflamatorio, o medicamentos que adelgacen la sangre. Puede tomar solamente Tylenol si está teniendo algún dolor y puede seguir tomando sus medicamentos regulares que su doctor indique. Pare alcohol 24 horas antes.

- **Favor de notar:** Habrá tres diferentes cargos. El cobro del doctor, el del hospital, y si aplica el del laboratorio.

	UN DIA ANTES del procedimiento	EL DIA del procedimiento
Instrucciones para la	<ul style="list-style-type: none">• No coma alimentos sólidos desde el momento en	<ul style="list-style-type: none">• Puede beber bebidas claras

<p>alimentación</p>	<p>que se levante hasta después del procedimiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tome bebidas claras todo el día: agua (común o saborizada), te light/transparente, caldo, Ensure Clear, Gatorde (solo amarillo o verde), jugo de manzana o de uva blanca, Sprite, 7-Up, Ginger Ale, gelatina (amarilla o verde solamente), paletas heladas (sin pulpa). Nada rojo, morado, ni anaranjado (puede confundirse con la sangre). • No tome bebidas alcohólicas. • No tomar leche, batidos, licuados ni jugos rojos, morados o anaranjadas. 	<p>hasta tres horas antes de la cita.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No masque chicle ni coma caramelos o mentas para el aliento. • No tome ni coma nada después de terminar el resto de la solución GaviLyte-C por lo menos tres horas antes de la cita.
<p>Preparación del intestino</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prepare la mezcla de GaviLyte-C. Agregue agua hasta la línea marcada en el envase de GaviLyte-C. Tape el envase de GaviLyte-C. Tape el envase y asegúrese de que este bien cerrado. Agite bien hasta que se disuelva todo el polvo. No prepare la mezcla más de 48 horas antes de la cita. • Puede beber la mezcla a temperatura ambiente o mantenerla en el refrigerador para beberla fría. Tal vez le sea mejor beberla con un popote. Puede agregar el paquete de sabor que viene con el envase o uno a dos paquetes (medio galón) de limonada amarilla Crystal Light únicamente. • A las 4 p.m. tome dos de las tabletas laxantes de 5 mg de bisacodilo con agua. Continúe tomando bebidas claras. • Entre las 4 y las 6 p.m. comience a tomar 8 onzas (o un vaso grande) de la mezcla cada 15 a 20 minutos hasta que haya tomado la mitad de la botella (aproximadamente 2 litros). Esto le llevara aproximadamente de dos a tres horas. (deberá beber la otra mitad de la botella el día del procedimiento). • Continúe tomando bebidas claras después de terminar su preparación nocturna hasta que se acueste. Debido a la gran cantidad de líquido que tendrá en el estómago, es posible que se sienta hinchado o tenga náuseas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede tomar los medicamentos con sorbos de agua. (Tómelos una hora antes de tomar la solución GaviLyte-C para que el cuerpo tenga tiempo de absorber los medicamentos). • Cinco horas antes de la cita, empiece a tomar el resto de la solución GaviLyte-C. Debe terminar de tomar la solución por lo menos tres horas antes de la hora programada para su llegada. • Recuerde no comer ni beber nada durante las tres horas anteriores al procedimiento.
<p>Instrucciones importantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Confirme que tenga quien conduzca después de su cita. • Tome sus medicamentos regulares el día antes del procedimiento, a menos que su médico le de otra indicación. • Si tiene diabetes, consulte con su médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • No se ponga lentes de contacto. • No use joyas ni traiga objetos de valor. • No se aplique loción en la piel. • Use ropa cómoda y suelta. • Use zapatos bajos o calzado deportivo.